

## INSCRIPTION

### Femmes enceintes et couples

Les week-ends et stages d'été sont ouverts aux femmes enceintes et aux couples, et à toute personne qui s'intéresse au *Féminin Sacré* et à la maternité, rendez vous sur notre site.

Site: [www.yogamaternite.fr](http://www.yogamaternite.fr)

**Si vous ne pouvez vous inscrire en ligne, contactez le Secrétariat Yoga gestion.**

### YOGA GESTION

#### Directeur administratif

Philippe Liatard

#### Secrétariat Yoga gestion

38 impasse du Connétable ;

38880 AUTRANS

Portable : 06 52 28 87 35

[secretariatyogagestion@gmail.com](mailto:secretariatyogagestion@gmail.com)

#### Sites internet

[www.yoga-energie.fr](http://www.yoga-energie.fr)

#### Direction pédagogique

Christine Haristoy

[chris.ha@orange.fr](mailto:chris.ha@orange.fr)

Mobile : 06 50 75 92 53

**Pour toute question concernant l'enseignement contacter Christine**

## DATES 2020-2021

3-4 octobre 2020  
05-06 décembre 2020  
30-31 janvier 2021  
06 mars en ligne  
10-11 avril 2021  
29-30 mai 2021

## LIEU

Éthic Étape Côté Lac  
531 AVENUE DE NEUVECELLE 74500 ÉVIAN

## TARIFS WEEK-END

Femme enceinte : 188€ + 7€ adhésion = **195€**

Couple : 282€ + 14€ adhésion = **296€**

## STAGE D'ÉTÉ

du 28 au 03 juillet 2021

### TARIF

Enseignement : 527€ + 18€ adhésion = 545€

Couple : 746€ + 36€ adhésion = 782€

## HEBERGEMENT ET REPAS

Vous devez réserver votre hébergement repas à

Éthic Étape Côté Lac

par téléphone au 04 50 75 35 87

au moins un mois à l'avance.

Vous pouvez également payer par CB par téléphone

Arrivée la veille ou chambre individuelle : prévoir

un supplément et téléphoner à Côté Lac Évian.

Prix de la pension du week-end 2020 : 69,77 €

Prix de la pension du stage d'été 2020 : 304,40 €

Pas de remboursement en cas de désistement



## YOGA MATERNITÉ & FÉMININ SACRÉ

FEMMES ENCEINTES ET COUPLES



## LES ENSEIGNANTES

### Christine Haristoy

A la naissance de notre quatrième enfant, en 2001, après quatre accouchements physiologiques et initiatiques j'ai vraiment plongé dans le yoga de l'énergie. Cette pratique intériorisée, lente et avec la conscience de l'énergie en mouvement, reliée à l'Infini, était exactement ce dont j'avais besoin pour continuer sur la voie de la découverte de « qui je suis ? ».

Puis la rencontre décisive avec Martine Texier et Yves Mangeart en yoga maternité en octobre 2007, (EVE), diplômée en 2009 et formatrice à partir de 2013, formatrice à EYE depuis 2015. J'ai plongé dans l'enseignement du yoga maternité pour ensuite accompagner les femmes enceintes et les couples dans une Joie immense, leur offrir la possibilité de vivre grâce au yoga, la grossesse et l'accouchement comme des événements uniques et merveilleux, au-delà des peurs, de plonger dans l'intensité de l'enfantement...

la sensation de toucher du doigt le mystère de la Vie, dans l'Amour infini.

### Liliana Ferreira

Sage-femme depuis 2010 diplômée de la HES-SO à Genève  
Enseignante de Yoga Maternité depuis 2018 diplômée de l'école Yoga maternité féminité.

Sage-femme indépendante et hospitalière en Suisse romande, j'accompagne les femmes, les couples et les familles sur le chemin initiatique de la naissance depuis plus de 10 ans. C'est au cœur de leur intimité que je tente de créer un espace bienveillant, sûr et conscient afin d'accueillir, avec toute la présence nécessaire, la naissance d'un enfant et de sa famille.

Parallèlement à ma pratique de « gardienne de la physiologie », je rencontre le yoga lors de mon premier voyage en Inde du Sud. Touchée par cette philosophie de vie, c'est tout naturellement qu'est né le désir de lier le yoga au métier de sage-femme.

Sensible au respect du corps qui sait ce qui est juste pour lui, j'invite la femme, le couple, à faire confiance à leur boussole intérieure. La pratique du Yoga Maternité invite à ralentir, à prendre le temps de ressentir ce qui vibre en nous et de laisser place à la spontanéité. Vivre la félicité: un cadeau inestimable!

## MATERNITÉ & NAISSANCE

### Femme enceinte & couple

L'éveil des consciences, à ce moment unique, magique de notre vie qu'est la conception et la gestation d'un bébé, mène tout naturellement la mère à s'installer dans sa nouvelle place... Et le père ? A-t-il le loisir de se laisser transformer déjà durant la gestation ? Cet univers est pourtant également le sien, en tant que Gardien du Temple.

#### Encore faut-il qu'on lui fasse de la place...

Dans cette formation, Il nous tient très à cœur d'ouvrir les week-ends de plus en plus aux couples, autant qu'aux femmes enceintes.

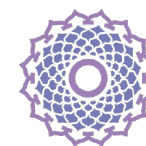
En effet, il nous paraît primordial d'inviter les papas à se joindre au processus de la grossesse, de s'y familiariser, de partager des moments d'exercices avec leur compagne et leur enfant en devenir. Il est moins évident pour un papa de se préparer à la naissance de son enfant, la gestation se déroulant sous ses yeux mais pas dans son corps. Vivre des temps de prise de conscience, de présence, de partage à "3" vont l'aider à prendre sa place de père. C'est ainsi que, déjà, la petite famille se construit et se prépare à vivre, ensemble, la grande traversée de l'arrivée au monde de l'enfant.

La Présence du père est pour la femme qui accouche une Source d'Énergie incroyable. Au-delà du Faire, c'est d'Être qui est essentiel. Être là, sans aucune obligation ni contrainte. Le père développe lui aussi son ouverture dans la voie du "Sentir".

#### Naissance d'un enfant,

#### Naissance d'une maman

#### et Naissance d'un papa...



## LE PROGRAMME

A chaque week-end et semaine d'été, les couples et les femmes enceintes ont la possibilité de s'inscrire en auditeurs libres, pour partager ce temps avec les personnes en formation, comme un espace de recentrage et de préparation à la naissance. Durant le week-end des moments leur sont proposés, dans une autre salle, à l'écart du groupe de formation, pour une pratique de yoga maternité. Nous encourageons vivement les papas à se joindre à nous pour plonger dans la découverte passionnante de l'univers de la grossesse et de la naissance.

Tout est à créer sans cesse, la porte de la maternité s'ouvre grand à la paternité.

#### «Soyez les bienvenus»

*Le yoga prépare la femme, le couple à accueillir l'âme qui s'incarne et permet de renouer avec ce qui est enfoui au plus profond de chacun de nous, la confiance et l'Amour. Plonger dans l'océan de la Vie en éternel mouvement, en pleine confiance et conscience afin de s'ouvrir sur tous les plans et retrouver la dimension sacrée de la Vie*

